

1 Meile

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl. Kl	Verein / Ort	Zeit
1.	280	Shoba, Mthobisi Boysie	1. männliche Jugend B	OC Kingsburgh	6:29
2.	763	Koppe, Jens	2. männliche Jugend B	OSC Bremerhaven	6:30
3.	496	Ringelmann, Phil	1. Schüler D	OSC Bremerhaven	7:21
4.	269	Schumacher, Claas	1. Schüler C	TV Loxstedt	7:55
5.	602	Hetmann, Marvin	2. Schüler C	Nordwind Runners Wremen	8:04
6.	276	Schleicher, Luisa	1. Schülerinnen C	LAV Bokel	8:57
7.	279	Mammes, Birk	1. Schüler A	Bremerhavener Ruderverein	9:03
8.	278	Moye, Jannika	1. Schülerinnen B	Bremerhavener Ruderverein	9:04
9.	273	Köster, Kenny	2. Schüler D	LAV Bokel	9:15
10.	281	Matthaei, Joris	3. Schüler D	-	9:16
11.	270	Schumacher, Rasmus	4. Schüler D	TV Loxstedt	9:41
12.	271	Schumacher, Fenke	1. Schülerinnen D	TV Loxstedt	9:48
13.	277	Schröter, Charlotte	2. Schülerinnen B	Bremerhavener Ruderverein	12:16

5km Lauf

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl. Kl	Verein / Ort	Zeit
1.	457	Hoffmann, Lars	1. Senioren M30	-Tilburg	18:50
2.	493	Becker, Gerrit	1. Männer	rot weiss cuxhaven	19:24
3.	461	Kupper, Frank	1. Senioren M45	Lusaner SC 1980	20:18
4.	595	Sawala, Till	2. Männer	TSV Ismaning	20:53
5.	494	Hegenbart, Carsten	3. Männer	-Köln	20:57
6.	473	Lange, Joos	4. Männer	Bremerhavener Ruderverein	21:12
7.	466	Nischler, Frank	2. Senioren M45	SC Sparta Bremerhaven	21:30
8.	476	Henkel, Werner	1. Senioren M60	-Bremen	21:35
9.	458	Long, Jordan	5. Männer	-Tilburg	21:39
10.	437	Gröling, Julia	1. Schülerinnen C	SV Klintum	21:40
11.	463	Gröling, Hans-Dieter	1. Senioren M50	SV Klintum	21:41
12.	462	Engelmann, Volker	1. männliche Jugend A	TSV Sievern	21:55
13.	454	Klotz, Nils Hannes	1. Schüler A	TSV Bremervörde	22:20
14.	479	Tietjen, Tahnee	1. weibliche Jugend B	TSV Bremervörde	22:23
15.	483	Skusa, Christian	6. Männer	SFL Bremerhaven	22:55
16.	593	Freiwald, Grit	1. Frauen	OSC Bremerhaven Triathlon	23:01
17.	480	Lührs, Jannek	1. männliche Jugend B	TSV Bremervörde	23:46
18.	592	Laudan, Gabriel	1. Seniorinnen W45	TSV Worpswede	23:52
19.	453	Stam, Denise	1. Schülerinnen A	TSV Bremervörde	23:53
20.	594	Keusch, Michael	2. Senioren M30	Zeppelin-Team OSC Potsdam	23:56
21.	472	Moye, Hans-Werner	3. Senioren M45	Bremerhavener Ruderverein	24:28
22.	445	Bunjes, Kim	1. Schüler B	LAV Bokel	24:40
23.	451	Engelmann, Sören	2. Schüler A	TSV Sievern	24:46
24.	455	Hetmann, Meike	2. Schülerinnen A	Nordwind Runners Wremen	25:12
25.	452	Rodekuhr, Marcel	3. Schüler A	TSV Sievern	25:21
26.	488	Thomas, Florian	2. männliche Jugend B	SFL Bremerhaven	26:06

27.	465 Klar, Jorma	3. Senioren M30	-Bremerhaven	26:09
28.	467 Knurr, Bernhard	1. Senioren M40	-Langen	26:23
29.	596 Härtel, Rüdiger	2. Senioren M50	OSC Bremerhaven	27:33
30.	491 Berft, Klaus	1. Senioren M65	OSC Bremerhaven	27:51
31.	478 Woltmann-Gödecke, Verena	1. Seniorinnen W40	-Bremerhaven	28:03
32.	449 Moye, Fabian	4. Schüler A	Bremerhavener Ruderverein	28:12
33.	446 Harms, Henrik	5. Schüler A	Bremerhavener Ruderverein	28:13
34.	589 Mohrmann, Andrea	1. Seniorinnen W30	VHS Lauftreff	28:22
35.	442 Eden, Hanna-Sophie	1. Schülerinnen D	LAV Bokel	28:38
36.	435 Linkiewicz, Nils	2. Schüler B	TV Langen	28:39
37.	440 Kiel, Lea-Marie	2. Schülerinnen C	TV Loxstedt	28:47
38.	489 Müller, Detlef	2. Senioren M40	-Bad Bederkesa	29:11
39.	436 Schumacher, Gerrit	3. Schüler B	TV Loxstedt	30:02
40.	456 Sygusch, Hajo	1. Senioren M55	-Bremerhaven	30:17
41.	492 Pawlik, Dieter	1. Senioren M70	Leher Turnerschaft v.1898 e.V.	30:34
42.	459 Gödecke, Frank	4. Senioren M45	-Bremerhaven	30:54
43.	469 Wiedau, Sabine	2. Seniorinnen W45	TV Loxstedt	31:25
44.	443 Eden, Luisa-Marie	2. Schülerinnen D	LAV Bokel	31:28
45.	433 Fischer, Emily Maline	3. Schülerinnen C	-Bremerhaven	32:09
46.	434 Staschen, Merle	4. Schülerinnen C	OSC Bremerhaven	32:10
47.	470 Kiel, Nicole	1. Seniorinnen W35	TV Loxstedt	32:20
48.	448 Perl, Maximilian	6. Schüler A	Bremerhavener Ruderverein	32:59
49.	497 Schröder, Marita	2. Seniorinnen W35	TSV Otterndorf	33:01
50.	484 Umland, Bert	3. Senioren M40	SFL Bremerhaven	33:31
51.	588 Seemann, Silke	2. Seniorinnen W40	VHS Lauftreff	33:36
52.	585 Schroeder, Michaela	3. Seniorinnen W40	VHS Lauftreff	33:37
53.	474 Rux, Andrea	3. Seniorinnen W35	Kleine Haie	33:39
54.	485 Bast, Heide	1. Seniorinnen W60	SFL Bremerhaven	33:54
55.	498 Figger, Imke	3. Seniorinnen W45	VHS Lauftreff	34:23
56.	591 Langhorst, Angelina	3. Schülerinnen A	LT Bramstedt	35:13
57.	432 Harmening, Alysha	1. Schülerinnen B	-	35:56
58.	447 Schütz, Feenke	4. Schülerinnen A	Bremerhavener Ruderverein	36:25
59.	486 Korsa, Magrit	1. Seniorinnen W55	SFL Bremerhaven	36:28
60.	487 Kühlccke, Birgit	1. Seniorinnen W50	SFL Bremerhaven	36:41
61.	490 Mahlow, Jens	4. Senioren M40	OSC Bremerhaven	42:16
62.	590 Reglin, Marlene	2. Seniorinnen W60	OSC Bremerhaven	43:21

10km Lauf

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl. Kl	Verein / Ort	Zeit
1.	724	Struss, Gerold	1. Senioren M40	---	36:50
2.	674	Naue, Torsten	2. Senioren M40	LG Bremen-Nord	36:54
3.	692	Endl, Henrik	1. Männer	Uni Triathlöwen Bremen	39:17
4.	768	Fabian, Markus	1. Senioren M35	LG Bremen Nord	40:26
5.	622	Willig, Jörg	3. Senioren M40	LT TV Schwanewede	40:44

6.	713 Marcks, Jörn	2. Männer	Marathonclub Walsrode	41:16
7.	679 Schröder, Sandra	1. Seniorinnen W30	TSV Neuenwalde	42:13
8.	766 Katzer, Kai	2. Senioren M35	Fishtown Runners Bremerhaven	42:17
9.	673 Öztürk, Mehmet	1. Senioren M45	Fishtown Runners	42:20
10.	652 Bonesky, Thomas	3. Männer	Triathlon Club Bremen	42:51
11.	737 Eilers, Dirk	2. Senioren M45	SV Brake Lauffeuer	43:30
12.	693 Roloff, Reinhard	1. Senioren M60	TSG Nordholz	44:01
13.	624 Bannies, Holger	3. Senioren M45	LT TV Schwanewede	44:07
14.	634 Plenge, Marc	3. Senioren M35	Uni Triathlöwen Bremen	44:39
15.	627 Grasse, Holger	4. Senioren M40	TuS Zetel	44:41
16.	763 Koppe, Jens	1. männliche Jugend B	OSC Bremerhaven	45:06
17.	714 Brauns, Uwe	1. Senioren M50	OSC Bremerhaven	45:42
18.	633 Fischer, Marco	5. Senioren M40	TC Munte Bremen	45:58
19.	742 Lehnacker, Marco	6. Senioren M40	SFL Bremerhaven	46:28
20.	720 Langhorst, Thomas	7. Senioren M40	Marathon Club Bremen	46:35
21.	653 Wendelken, Jens	4. Senioren M35	-Osterholz-Scharmbeck	46:37
22.	770 Barkhorn, Heiko	2. Senioren M50	TSV Debstedt	46:55
23.	656 Wechsler, Thorsten	5. Senioren M35	Munich Airport Runners	47:07
24.	721 Lührs, Bernd	3. Senioren M50	TUS Alfstedt	47:14
25.	745 Heins, Thomas	8. Senioren M40	-Debstedt	47:17
26.	637 Heller, Andreas	9. Senioren M40	Haarmoden Heller	47:31
27.	678 Andreas, Austen	4. Senioren M45	-Platjenwerbe	47:33
28.	623 Thiel, Erich	4. Senioren M50	LT TV Schwanewede	47:35
29.	734 Hinners, Hauke	5. Senioren M45	TSV Sievern	47:39
30.	715 Griesch, Günter	1. Senioren M55	Fishtown Runners Bremerhaven	47:42
31.	659 Ellwart, Tobias	1. Senioren M30	FTSV Jahn-Brinkum	48:09
32.	682 Hobbie, Stefan	4. Männer	-Köln	48:12
33.	681 Barg, Marco	6. Senioren M45	OSC Bremerhaven Triathlon	48:13
34.	731 Grewe, Birgit	1. Seniorinnen W35	TSV Neuenwalde	48:33
35.	611 Lenga, Norbert	10. Senioren M40	Fishtown-Runners Bremerhaven	48:44
36.	643 Gertken, Stephan	7. Senioren M45	OSC Bremerhaven-Triathlon	48:50
37.	605 Weber, Olaf	8. Senioren M45	laufend besser	48:53
38.	618 Kandsorra, Thomas	9. Senioren M45	Fishtown Runners	49:02
39.	751 Jurkeit, Michael	6. Senioren M35	Fishtown Runners Bremerhaven	49:17
40.	615 Hoppe, Ralf	10. Senioren M45	-Debstedt	49:22
41.	764 Menzel, Andreas	2. Senioren M30	- Bremerhaven	49:39
42.	730 Zimmer, Knut	7. Senioren M35	-Bremerhaven	49:49
43.	695 Burmeister, Manfred	5. Senioren M50	OSC Bremerhaven	50:17
44.	660 Steffens, Dennis	5. Männer	-Kiel	50:20
45.	683 Jakob, Cornelius	6. Männer	-Osterholz-Scharmbeck	50:39
46.	631 Petersen, Dagmar	1. Seniorinnen W45	Fishtown Runners Bremerhaven	50:45
47.	727 Babilas, Johannes	2. Senioren M55	TV Langen	50:51
48.	743 Schulze, Kerstin	1. Seniorinnen W40	Lauffreunde Osterholz	51:07
49.	609 Heinemeyer, Jürgen	6. Senioren M50	Team ERDINGER Alkoholfrei	51:14

50.	746 Raab, Andreas	11. Senioren M45	Freiwillige Feuerwehr Schiffdo	51:17
51.	626 Martens, Sven	8. Senioren M35	OSC Bremerhaven Triathlon	51:19
52.	638 Linkiewicz, Holger	11. Senioren M40	-Langen	51:39
53.	735 Bohne, Stefan	12. Senioren M40	TUS Dorum	51:42
54.	607 Weber, Sabine	2. Seniorinnen W40	laufend besser	51:51
55.	700 Brettschneider, Dirk	13. Senioren M40	-Bremerhaven	51:59
56.	640 Duetsch, Carsten	9. Senioren M35	TSV Kührstedt	52:02
57.	755 Webersinke, Marlen	2. Seniorinnen W45	VTB Varel	52:04
58.	651 Kohlenberg, Inse	1. Seniorinnen W55	TuS Zetel	52:11
59.	672 Kossak, Kamil	7. Männer	-Bremerhaven	52:23
60.	639 Poguntke, Svea	1. Frauen	-Köln	52:24
61.	665 Otten, Peter	12. Senioren M45	TV Langen	52:25
62.	771 Beyer, Christopher	1. Schüler B	KGS Rövershagen	52:32
63.	748 Koslowski, Heinz	7. Senioren M50	Marathonclub Walsrode	52:33
64.	758 Beyer, Ralf	14. Senioren M40	OSC Bremerhaven Triathlon	52:33
65.	625 Schultz, Susanne	3. Seniorinnen W40	-Bremerhaven	52:34
66.	655 Wernet, Kerstin	2. Seniorinnen W55	Laufftreff Ritterhude	52:37
67.	610 Brandt, Gerd	3. Senioren M55	-Schiffdorf	52:38
68.	754 Brunke, Ralf	13. Senioren M45	-Bad Bederkesa	52:48
69.	698 Weisser, Lutz	15. Senioren M40	-Langen	52:51
70.	620 Maaß, Thorsten	8. Senioren M50	-Osterholz-Scharmbeck	53:04
71.	717 Milenz, Thorsten	16. Senioren M40	Uni Triathlöwen Bremen	53:22
72.	716 Arendt, Wolfgang	14. Senioren M45	LT TV Schwanwede	53:34
73.	687 Duden, Peter	15. Senioren M45	Fishtown-Runners Bremerhaven	53:39
74.	600 Rippe, Rico	1. Schüler D	TV Loxstedt	54:12
75.	667 Kemme, Martin	9. Senioren M50	-Bremerhaven	54:21
76.	644 Altenburg, Ute	4. Seniorinnen W40	TSV Kührstedt	54:26
77.	707 Kruse, Bernd	17. Senioren M40	TV Loxstedt	54:37
78.	696 Steinkuhle, Jörg	18. Senioren M40	Laufteam Feuerwehr Bad Bederke	54:46
79.	657 Gissel, Hanke	10. Senioren M50	TSV Elmlohe - Marsch	55:30
80.	769 Köster, Axel	19. Senioren M40	TV Loxstedt	55:33
81.	765 Reim, Thomas	20. Senioren M40	-Bremerhaven	55:54
82.	668 Götting, Lutz	11. Senioren M50	Running Table	55:59
83.	762 Polzin, Andrea	5. Seniorinnen W40	VHS Laufftreff	56:02
84.	709 Suhr, Ines	2. Seniorinnen W35	TV Loxstedt	56:18
85.	710 Engelken, Jens	16. Senioren M45	TV Loxstedt	56:19
86.	645 Bock, Hans-Joachim	2. Senioren M60	-Langen	56:36
87.	741 Ludwig, Fred	21. Senioren M40	laufend besser	56:54
88.	725 Büse, Hans-Jürgen	4. Senioren M55	-Schwanewede	57:06
89.	629 Weigelt, Adolf	1. Senioren M70	LG Bremen Nord	57:12
90.	704 Rippe, Heike	6. Seniorinnen W40	TV Loxstedt	57:31
91.	718 Kallauch, Heike	7. Seniorinnen W40	-Bemerhaven	57:39
92.	649 Dallmann, Lars	10. Senioren M35	TSV Kührstedt Team Erdinger Al	58:38
93.	712 Schindler, Thomas	12. Senioren M50	LAV Bokel	58:39

94.	738 Baumann, Rüdiger	5. Senioren M55	laufend besser	58:45
95.	686 Göhmann, Lars	11. Senioren M35	-Otterndorf	58:56
96.	726 Theuring, Olaf	13. Senioren M50	-Langen	59:09
97.	702 Wolfgangdt, Björn	12. Senioren M35	TV Loxstedt	59:41
98.	670 Brach, Tanja	8. Seniorinnen W40	TV Lunestedt	59:45
99.	617 Döpke, Sandra	9. Seniorinnen W40	-	1:00:55
100.	666 Raether, Karin	10. Seniorinnen W40	TV Loxstedt	1:01:49
101.	669 Allmendinger, Tania	3. Seniorinnen W35	TV Lunestedt	1:01:50
102.	688 Schumacher, Christoph	17. Senioren M45	TV Loxstedt	1:02:30
103.	676 Lenz-Jakubczyk, Evelyn	3. Seniorinnen W45	GTV Bremerhaven	1:02:34
104.	677 Finger, Alix-Carolyn	4. Seniorinnen W45	-Bremerhaven	1:02:35
105.	691 Wetzels, Christina	2. Frauen	-Spaden	1:02:36
106.	641 Duetsch, Melanie	4. Seniorinnen W35	TSV Kührstedt	1:02:54
107.	635 Klitsch, Gustav	14. Senioren M50	TSV Sievern	1:04:44
108.	757 Ahrendt, Angela	11. Seniorinnen W40	TV Loxstedt	1:05:17
109.	756 Rostek, Susanne	12. Seniorinnen W40	VTB Varel	1:05:43
110.	658 Laue, Jana	3. Frauen	-Bremen	1:06:42
111.	616 Harmening, Malte	18. Senioren M45	-	1:07:03
112.	739 Baumann, Matthias	8. Männer	laufend besser	1:07:25
113.	740 Baumann, Wiebke	4. Frauen	laufend besser	1:07:26
114.	612 Schuster, Regina	1. Seniorinnen W50	-Langen	1:07:54
115.	663 Bünger, Andrea	5. Seniorinnen W45	Powerschnitten	1:08:30
116.	662 Brauer, Karin	2. Seniorinnen W50	Powerschnitten	1:11:03
117.	664 Otten, Anja	13. Seniorinnen W40	Powerschnitten	1:12:08
118.	636 Smith, Miriam	6. Seniorinnen W45	-Bremerhaven	1:12:40
119.	767 Brand, Willy	2. Senioren M70	-Cuxhaven	1:14:00
120.	648 Ennen, Theodor	3. Senioren M70	Gut Heil Ankelohe	1:15:21
121.	608 Kirchner, Harald	4. Senioren M70	-Langen	1:22:13