

Platz	Name, Vorname	Klasse	Verein / -Ort	Ergebnis
1.	Naue, Torsten	1. M45	LG Bremen Nord	00:17:35
2.	Prill, Nico	1. M35	-	00:18:35
3.	Brunkhorst, Holger	1. M40	-	00:18:37
4.	Römhild, Andreas	2. M35	-	00:19:08
5.	Bunjes, Kim Jonah	1. SA	LAV Bokel	00:19:50
6.	Beckmann, Gerd	2. M45	-	00:21:57
7.	Rodekuhr, Marcel	1. MJB	TSV Sievern	00:22:04
8.	Hetmann, Meike	1. WJB	Nordwind Runners Wremen	00:22:09
9.	Wittkuhn, Michael	2. M40	-	00:22:18
10.	Eden, Hanna-Sophie	1. SIC	LAV Bokel	00:23:30
11.	Otto, Manfred	1. M60	LG Delmenhorst Diepholz	00:23:45
12.	Puschmann, Carsten	1. M	Loxstedt	00:24:02
13.	Testorf, Jens	3. M40	TSV Sievern	00:24:05
14.	Härtel, Rüdiger	1. M55	OSC Bremerhaven	00:24:32
15.	Engelmann, Sören	2. MJB	TSV Sievern	00:24:46
16.	Groth, Matthis	1. MJA	TSV Neuenwalde	00:24:58
17.	Koenen, Ole	1. SB	TSV Neuenwalde	00:25:02
18.	Groth, Michael	2. M	-	00:25:03
19.	Rackebrandt, Volker	1. M65	-	00:25:08
20.	Janssen, Jan	4. M40	TUS Dorum	00:25:10
21.	Bunjes, Kea Celine	2. SIC	LAV Bokel	00:25:19
22.	Griffel, Anke	1. W50	-	00:25:50
23.	Oerding, Beatrice	1. W40	TV Loxstedt	00:26:05
24.	Otten, Björn	3. M35	DRK KV Wesermünde e. V.	00:26:06
25.	Otten, Jens	5. M40	-	00:26:06
26.	Fels, Dieter	2. M55	Cafe Kunstwerk-Hechthausen	00:26:54
27.	Fink, Luise	1. SIA	TSV Neuenwalde	00:27:05
28.	Engelken, Christine	2. W40	TSV Neuenwalde	00:27:19
29.	Bohle, Leonie	2. SIA	TSV Neuenwalde	00:27:32
30.	Itjen, Michael	2. MJA	-	00:28:00
31.	Schriever, Oliver	3. M	TSV Neuenwalde	00:28:11
32.	Stübs, Christian	4. M	TSV Neuenwalde	00:28:12
33.	Puschmann, Lena	1. F	Volksbank Geeste Nord	00:28:29
34.	Hartmann, Dominik	2. SA	TSV Neuenwalde	00:28:40
35.	Hoyer, Halddor	5. M	Volksbank Geeste Nord	00:28:42
36.	Dhem, Thorsten	6. M40	TSV Neuenwalde	00:29:03
37.	Testorf, Kirsten	1. W35	TSV Sievern	00:29:30
38.	Schröder, Melina	1. SIB	LAV Bokel	00:29:43
39.	Schnut, Manuel	1. M30	DRK KV Wesermünde e. V.	00:30:13
40.	Steinkuhle, Heike	3. W40	Feuerwehr Bad Bederkesa	00:30:19
41.	Rümper, Hilke	4. W40	TSV Kürstedt.....läuft gut	00:30:47
42.	Sander, Wolfgang	3. M55	-	00:31:30
43.	Roth, Marion	1. W45	TSV Kürstedt.....läuft gut	00:31:35
44.	Heinrichs, Patrick	6. M	-	00:31:42
45.	Steffens, Mareike	1. WJA	-	00:33:26
46.	Koop, Katharina	3. SIA	TSV Neuenwalde	00:35:16
47.	Bohle, Eva	2. W45	TSV Neuenwalde	00:38:05
.	,	.	.	.
.	,	.	.	.
.	,	.	.	.

Platz	Name, Vorname	Klasse	Verein / -Ort	Ergebnis
1.	Schwiemann, Mario	1. M40	TSV Otterndorf	00:37:50
2.	Ratje, Markus	1. MJA	Dorum	00:39:29
3.	Heins, Dirk	1. M45	TSV Otterndorf Running Team	00:39:50
4.	Dieckmann, Heiko	2. M40	TSV Otterndorf	00:39:52
5.	Frey, Bernd	3. M40	-	00:40:23
6.	Kickler, Rune	1. M	TSV Neuenwalde	00:40:28
7.	Unruh, Thorsten	2. M	TSV Ihlienworth	00:40:31
8.	Sahlmann, Sandra	1. W30	TSV Neuenwalde	00:40:34
9.	Roloff, Reinhard	1. M65	TSG Nordholz	00:40:38
10.	Velden, Frank	1. M30	Fishtown-Runners Bremerhaven	00:41:05
11.	Fontein, Nils	1. M35	Cuxhaven	00:42:54
12.	Beyer, Ralf	2. M45	OSC Bremerhaven	00:42:55
13.	Lemke, Peter	1. M50	SC Balje	00:43:31
14.	Walther, Thomas	2. M30	Fishtown-Runners Bremerhaven	00:44:25
15.	Heins, Thomas	4. M40	Cuxland Runner	00:44:35
16.	Groth, Manfred	3. M45	TSV Neuenwalde	00:44:49
17.	Zimmermann-Otte, Melanie	1. W40	Fishtown-Runners Bremerhaven	00:45:17
18.	Heller, Andreas	4. M45	LAV Bokel	00:45:34
19.	Weber, Olaf	5. M45	Laufend besser Bremerhaven	00:45:36
20.	Schlake, Bernd	2. M35	Hymdorfer SV	00:46:23
21.	Griesch, Günter	1. M55	Fishtown-Runners Bremerhaven	00:46:24
22.	von Hassel, Doris	1. W35	TSV Wanna	00:47:00
23.	Brogmus, Torben	1. MJB	United Baskets Bremerhaven	00:47:04
24.	Frey, Jürgen	5. M40	TSV Otterndorf TEA	00:47:30
25.	Schmidt, Dirk	6. M45	Team Nutrilite	00:47:37
26.	Fiebig, Kirstin	2. W35	Triabolos Hamburg	00:47:40
27.	Lüdtke, Thomas	7. M45	Cuxhaven	00:47:55
28.	Steringer, Josef	1. M60	Fishtown-Runners Bremerhaven	00:47:57
29.	Reuß, Thomas	6. M40	SC Balje	00:48:12
30.	Fiebig, Uwe	2. M60	TV Langen	00:48:17
31.	Lemke, Annette	1. W50	SC Balje	00:48:55
32.	Linkewitz, Holger	8. M45	-	00:48:56
33.	Steinkuhle, Jörg	7. M40	Feuerwehr Bad Bederkesa	00:49:08
34.	Krempel, Torsten	8. M40	TUS Dorum	00:49:36
35.	Heinemeyer, Jürgen	2. M55	Bad Bederkesa/TEA	00:49:42
36.	Tielitz, Andreas	2. M50	-	00:50:34
37.	Kiefl, Rudolf	3. M60	Bremerhaven	00:51:05
38.	Wilhelms, Ralf	3. M55	Bremerhaven	00:51:08
39.	Treichel, Ekkehard	3. M50	Cuxhaven	00:51:12
40.	Henschel, Frank	9. M45	-	00:51:48
41.	Kück, Martin	4. M50	Lauftreff Bornreihe	00:51:57
42.	Petersen, Dagmar	2. W50	Fishtown-Runners Bremerhaven	00:52:09
43.	Polzin, Andrea	2. W40	TV Langen	00:52:51
44.	Altenburg, Ute	3. W40	TSV Kürstedt.....läuft gut	00:53:07
45.	Moreau, Annie	1. W45	Hymdorfer SV	00:53:32
46.	Schult, Barbara	2. W45	TSV Otterndorf	00:54:22
47.	Weigelt, Adolf	1. M70	Bremerhaven	00:54:30
48.	Krüger, Manfred	4. M60	ASV Wesseling 1985 e. V.	00:54:35
49.	Behrens, Wilfried	4. M55	-	00:54:48
50.	Krauß, Thomas	5. M50	-	00:54:53

