

## 5,0km Lauf

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl.	KI	Verein / Ort	Zeit
1.	274	Kupper, Frank	1.	Senioren M45	Lusaner SC 1980	18:24
2.	277	Skusa, Christian	1.	Männer	SFL Bremerhaven	19:16
3.	275	Lehnacker, Marco	1.	Senioren M40	SFL Bremerhaven	20:37
4.	273	Schmidt, Sven	2.	Senioren M40	-Dorum	25:34
5.	271	Eggers, Jannik	1.	Schüler C	OSC Bremerhaven	26:45
6.	281	Rackebrandt, Jochen	1.	Senioren M65	SFL Bremerhaven	27:47
7.	272	Eggers, Thorsten	1.	Senioren M35	OSC Bremerhaven	28:20
8.	282	Umland, Bert	3.	Senioren M40	SFL Bremerhaven	29:06
9.	276	Ludwig, Gitta	1.	Seniorinnen W45	Laufend besser	33:07

## 10km Lauf

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl.	KI	Verein / Ort	Zeit
1.	498	Frey, Bernd	1.	Senioren M40	TV Loxstedt	39:39
2.	472	Dietze, Julia	1.	Frauen	-Hamburg	40:42
3.	497	Hofmann, Juergen	1.	Senioren M50	-Oyten	42:29
4.	475	Engelken, Jens	1.	Senioren M45	Düring	44:32
5.	492	Splittgerber, Thomas	2.	Senioren M45	-Südmoslesfehn	45:02
6.	494	Weber, Sabine	1.	Seniorinnen W40	Laufend besser Bremerhaven	48:23
7.	468	Biefeld-Brünjes, Yvette	2.	Seniorinnen W40	TSV Gnarrenburg	48:37
8.	466	Baumann, Rüdiger	1.	Senioren M60	Laufend besser	49:47
9.	481	Hoppe, Ralf	3.	Senioren M45	-Debstedt	50:04
10.	491	Siebeck, Wolfgang	2.	Senioren M60	TSV Imsum	50:06
11.	488	Renken, Michael	2.	Senioren M40	-Bremerhaven	50:45
12.	478	Gessner, Rita	1.	Seniorinnen W60	LG Kreis Verden	51:43
13.	473	Dombrowski, Heidrun	1.	Seniorinnen W45	LG Kreis Verden	51:49
14.	484	Ludwig, Fred	4.	Senioren M45	Laufend besser	52:17
15.	493	Suhr, Ines	1.	Seniorinnen W35	TV Loxstedt	52:28
16.	476	Fels, Dieter	1.	Senioren M55	Cafe Kunstwerk Hechthausen	52:47
17.	499	Langkusch, Angelika	1.	Seniorinnen W50	TV-Lilienthal	53:41
18.	496	Laske, Thorsten	1.	Senioren M30	FC Bremerhaven	54:15
19.	495	Weigelt, Adolf	1.	Senioren M70	LG Bremen Nord	55:32
20.	479	Hecker, Hannelotte	2.	Seniorinnen W35	-Oldenburg	58:10
21.	487	Pawlik, Dieter	2.	Senioren M70	Leher Turnerschaft von 1898	58:20
22.	467	Baumann, Wiebke	2.	Frauen	Laufend besser	1:00:05
23.	465	Baumann, Matthias	1.	Männer	Laufend besser	1:00:06
24.	485	Naujoks, Leslie	3.	Seniorinnen W40	-Langen	1:01:19
25.	483	Leuschner, Sabine	3.	Seniorinnen W35	-Langen	1:01:20
26.	471	Bruns, Heinz Ludwig	3.	Senioren M70	Laufend besser	1:02:47
27.	469	Brand, Willy	1.	Senioren M75	-Cuxhaven	1:10:10

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl.	KI	Verein / Ort	Zeit
1.	1943	Ruiz Herrero, Jaime	1.	Männer	Atletismo Pedrola	1:22:07
2.	1951	Gutwirth, Mario	2.	Männer	Fishtown-Runners Bremerhaven	1:22:17
3.	1950	Gurney, Mark	1.	Senioren M40	-Hamburg	1:23:34
4.	1958	Vanderschot, Sven	1.	Senioren M35	TSR Olympia Wilhelmshaven	1:27:18
5.	1940	Meyer, Jens-Uwe	2.	Senioren M35	-Hamburg	1:27:23
6.	1954	Lehmann, Stephan	3.	Männer	-Bremerhaven	1:33:09
7.	1956	Öztürk, Mehmet	1.	Senioren M45	Fishtown Runners	1:35:59
8.	1942	Reimers, Jürgen	1.	Senioren M50	LG Kreis Verden	1:36:25
9.	1949	Brauns, Uwe	2.	Senioren M50	OSC Bremerhaven	1:37:46
10.	1953	Hessenius, Onno	2.	Senioren M45	TSV Wulsdorf	1:39:04
11.	1961	Thomas, Heins	2.	Senioren M40	-Debstedt	1:39:16
12.	1941	Otten, Peter	3.	Senioren M45	Grüne Ballett TV Langen	1:41:20
13.	1937	Krüger, Andy	1.	Senioren M30	-Stade	1:41:32
14.	1955	Melchin, Viola	1.	Seniorinnen W35	Physio-Praxis-Krusche	1:41:38
15.	1963	Janßen, Klaus	3.	Senioren M50	Blexen TR	1:42:43
16.	1960	Welz, Eckhard	4.	Senioren M45	GSV-Oldenburg	1:43:49
17.	1957	Schwartz, Kai	5.	Senioren M45	Steinis Freunde Bielefeld	1:44:02
18.	1930	Beidl, Marc	3.	Senioren M35	SC Steinberg	1:51:54
19.	1933	Cimen, Yusuf	4.	Senioren M50	-Langen	1:55:13
20.	1931	Beidl, Sonja	1.	Seniorinnen W40	SC Steinberg	1:57:08
21.	1948	Bellusci, Giacomo	1.	Senioren M60	-Bremerhaven	2:02:51
22.	1962	Bellusci, Vincenzo	3.	Senioren M40	-Bremerhaven	2:02:53
23.	1932	Büse, Hans-Jürgen	1.	Senioren M55	HSG Schwanewede	2:03:25
24.	1952	Hessenius, Andrea	1.	Seniorinnen W45	-Langen	2:09:37
25.	1934	Fitter, Desirée	2.	Seniorinnen W35	-Bremerhaven	2:09:50
26.	1938	Kück, Heinz	2.	Senioren M55	TSV Bremervörde	2:12:00