

3. Koenen Benefizlauf
2009-08-28 - 18:00:54

ERG

5km

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl. Kl	Verein / Ort	Zeit
1.	557	Eiben, Reinke	1. Männer	-Cuxhaven	17:15
2.	511	Barg, Jannik	1. männliche Jugend B	OSC Bremerhaven	18:42
3.	527	Kupper, Frank	1. Senioren M45	Lusaner SC 1980	18:51
4.	513	Bodenhagen, Frank	2. Senioren M45	-Loxstedt	19:13
5.	537	Nischler, Frank	3. Senioren M45	SC Sparta Bremerhaven	19:31
6.	530	Lehnacker, Marco	1. Senioren M40	SFL Bremerhaven	21:06
7.	504	Hetmann, Marvin	1. Schüler C	Nordwind Runners Wremen	24:00
8.	546	Skusa, Peter	1. Senioren M55	SFL Bremerhaven	24:45
9.	525	Knorr, Thomas	4. Senioren M45	TSV Ihlienworth	24:55
10.	552	Mehrtens, Axel	1. Senioren M35	TSV Wehdel	25:11
11.	501	Brown, Christin	1. Schülerinnen B	TV Langen	25:19
12.	541	Rackebrandt, Jochen	1. Senioren M65	SFL Bremerhaven	26:17
13.	529	Laska, Jan	1. Senioren M30	-Bremerhaven	26:42
14.	549	Ringelmann, Phil	1. Schüler D	OSC Bremerhaven	27:08
15.	533	Lüdemann-Ahl, Heide	1. Seniorinnen W50	TUS Wremen	27:09
16.	509	Linkiewicz, Nils	1. Schüler B	TV Langen	27:17
17.	565	Jagiolk, Willy	2. Senioren M55	TUS Wremen 09	27:20
18.	522	Hetmann, Anja	1. Seniorinnen W45	Nordwind Runners Wremen	28:26
19.	528	Laackmann, Eike	1. Seniorinnen W40	TSV Otterndorf	28:28
20.	550	Eggers, Jannik	2. Schüler D	OSC Bremerhaven	28:46
21.	559	Eggers, Thorsten	2. Senioren M35	OSC- Bremerhaven	28:57
22.	555	Schüller, Bettina	2. Seniorinnen W40	-Langen	29:11
23.	516	Eckardt, Gisela	2. Seniorinnen W45	-Bexhövede	29:35
24.	558	Fischer, Andreas	5. Senioren M45	-Langen	29:36
25.	548	Weidmann, Nadine	1. Seniorinnen W30	-Ritterhude	29:51
26.	520	Herzog, Andreas	2. Senioren M40	-Bremerhaven	30:48
27.	534	Meister, Patricia	3. Seniorinnen W40	Bremerhaven	30:59
28.	538	NN			30:59
29.	503	Herzog, Deborah	2. Schülerinnen B	-Bremerhaven	31:11
30.	506	Koenen, Melena	3. Schülerinnen B	-Bremerhaven	31:11
31.	521	Herzog, Susanne	4. Seniorinnen W40	-Bremerhaven	32:06
32.	526	Koenen, Susanne	5. Seniorinnen W40	-Bremerhaven	32:06
33.	515	Driemel, Julia	1. Seniorinnen W35	-Bremerhaven	32:14
34.	554	Hemmelskamp, Dirk	3. Senioren M35	-Bremerhaven	32:18
35.	507	Koppe, Carina	1. Schülerinnen A	OSC Bremerhaven	32:36
36.	543	Runne-Hoffmann, Sonja	3. Seniorinnen W45	Hymendorf	32:58
37.	518	Figger, Imke	4. Seniorinnen W45	-Bremerhaven	33:26
38.	510	Meister, Lina	4. Schülerinnen B	Bremerhaven	35:56
39.	508	Korsch, Lena	5. Schülerinnen B	SFL Bremerhaven	35:57

3. Koenen Benefizlauf
2009-08-28 - 18:00:54

ERG

5km Walking

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl. Kl	Verein / Ort	Zeit
1.	561	Griffel, Anke	1. Seniorinnen W45	TSV Bederkesa	41:02
2.	560	Wittschieben-Kück, Astrid	2. Seniorinnen W45	TSV Bederkesa	41:03
3.	562	Claussen, Gunhild	3. Seniorinnen W45	TSV Bad Bederkesa	41:03
4.	553	Runge, Ingeborg	1. Seniorinnen W70	-Langen	41:42
5.	523	Kirchhoff, Britta	1. Seniorinnen W40	-	42:17
6.	517	Fahlbusch, Ljubica	4. Seniorinnen W45	-	42:18
7.	535	Mihajlovic, Angelika	1. Seniorinnen W50	-Bremerhaven	42:38
8.	536	Mihajlovic, Dijana	1. Seniorinnen W35	-	43:41
9.	531	Linkiewicz, Wiebke	5. Seniorinnen W45	-Langen	45:23
10.	540	Prehn, Anke	2. Seniorinnen W40	natural born walkers	45:53
11.	532	Lohel, Petra	3. Seniorinnen W40	-	46:20
12.	556	Zimmermann, Rosemarie	1. Seniorinnen W60	-Wremen	46:21
13.	545	Schubert, Claudia	2. Seniorinnen W35	-	46:22
14.	542	Rauchfleisch, Claudia	4. Seniorinnen W40	-	46:29
15.	563	Pruss, R.	2. Seniorinnen W60	-Bremerhaven	50:10
16.	564	Kernchen, Heike	2. Seniorinnen W70	-Bremerhaven	50:11

3. Koenen Benefizlauf
2009-08-28 - 18:00:54

ERG

10km

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl. Kl	Verein / Ort	Zeit
1.	150	Buck, Heiko	1. Senioren M35	-Debstedt	38:52
2.	142	Willig, Jörg	1. Senioren M40	LT TV Schwanewede	39:05
3.	138	Ullrich, Rüdiger	1. Senioren M55	LG Kreis Verden	41:32
4.	102	Bannies, Holger	1. Senioren M45	LT-TV Schwanewede	43:00
5.	128	Preine, Gerrit	2. Senioren M45	Marathonclub Walsrode	43:22
6.	133	Schlake, Bernd	1. Senioren M30	Hymendorf	43:30
7.	108	Engelmann, Kurt	3. Senioren M45	TSV Sievern	43:38
8.	134	Schmidt, Claudia	1. Seniorinnen W35	-Tübingen	43:54
9.	148	Volkmer, Gerhard	1. Senioren M50	OSC Bremerhaven	45:00
10.	114	Jürgens, Kai	2. Senioren M40	-Langen	45:38
11.	144	Koppe, Jens	1. männliche Jugend B	OSC Bremerhaven	46:03
12.	112	Heller, Andreas	3. Senioren M40	-Bremerhaven	46:34
13.	239	Dörger, Horst	2. Senioren M50	OSC Bremerhaven	47:21
14.	101	Anders, Gerd	3. Senioren M50	Fishtown Runners	48:09
15.	212	Groth, Heike	1. Seniorinnen W40	TSV Neuenwalde	51:08
16.	132	Schewczyk, Rafael	4. Senioren M40	-Langen	51:16
17.	105	Bohne, Stefan	5. Senioren M40	TUS Dorum	51:36
18.	136	Thomas, Frank	6. Senioren M40	-Bremerhaven	51:54
19.	139	Weber, Sabine	2. Seniorinnen W40	Parkhaus Runners	52:04
20.	140	Weber, Uwe	4. Senioren M50	SV Hinrichsfehn	52:58
21.	115	Kallauch, Heike	3. Seniorinnen W40	-Bremerhaven	53:17

22.	137 Tielitz, Andreas	5. Senioren M50	-Bremerhaven	53:18
23.	106 Boldt, Susanne	2. Seniorinnen W35	TSV Wanna	54:03
24.	130 Rippe, Heike	4. Seniorinnen W40	TV Loxstedt	54:35
25.	111 Gerken, Andreas	4. Senioren M45	DRK Behindertenhilfen	54:51
26.	143 Rackebrandt, Volker	1. Senioren M60	-Bramel	55:32
27.	104 Bock, Hans-Joachim	2. Senioren M60	-Langen	55:43
28.	147 Horreis, Michael	7. Senioren M40	-Hemmoor	55:51
29.	141 Weigelt, Adolf	1. Senioren M70	LG Bremen-Nord	56:05
30.	207 Duden, Peter	5. Senioren M45	Fishtown Runners	56:08
31.	135 Theuring, Olaf	6. Senioren M50	TuSpo Surheide	56:55
32.	151 Kruß, Thomas	6. Senioren M45	Fishtown Runners	57:22
33.	125 Pawlik, Dieter	2. Senioren M70	Leher Turnerschaft v.1898	58:07
34.	119 Lebenhagen, Kay	7. Senioren M45	Grünes Ballett TV Langen	58:15
35.	149 Fornacon, Anggelika	1. Seniorinnen W45	-Wremen	58:15
36.	109 Fahlbusch, Hans-Peter	7. Senioren M50	-Schiffdorf-Spaden	58:16
37.	123 Otten, Peter	8. Senioren M45	Grüne Ballett TV Langen	58:17
38.	126 Peper, Barbara	5. Seniorinnen W40	TV Loxstedt	58:43
39.	127 Peper, Heinz-Günter	8. Senioren M40	TV Loxstedt	58:43
40.	117 Koppe, Bernd	2. Senioren M55	OSC Bremerhaven	59:19
41.	103 Beister, Uwe	3. Senioren M55	Fishtown Runners	59:54
42.	121 Meister, Norbert	9. Senioren M40	Bremerhaven	1:01:52
43.	120 Lütke, Doris	1. Seniorinnen W50	Hymendorf	1:02:24
44.	131 Rüschnann, Ulrike	6. Seniorinnen W40	Hymendorf	1:02:53
45.	124 Pape, Claudia	7. Seniorinnen W40	-Langen	1:03:38
46.	113 Henschke, Michael	3. Senioren M60	-Langen	1:03:48
47.	107 Czichon, Friedhelm	1. Senioren M65	OSC Bremerhaven	1:04:51
48.	110 Fink, Anita	2. Seniorinnen W45	-Langen	1:05:48
49.	116 Kirchner, Harald	3. Senioren M70	-Langen	1:07:25
50.	146 Scholz, Gerhard	2. Senioren M65	SV Brake	1:07:34
51.	145 Geiser-Dietze, Ulrike	1. Seniorinnen W55	-Langen	1:19:13

3. Koenen Benefizlauf
2009-08-28 - 18:00:54

ERG

15km

Platz	StNr	Name, Vorname	Kl.Pl. Kl	Verein / Ort	Zeit
1.	244	Sebrantke, Oliver	1. Senioren M30	LC Hansa Stuhr	55:16
2.	241	Scheidt, André	1. Senioren M35	OSC Bremerhaven	1:01:17
3.	238	Ammermann, Jens	1. Senioren M40	-Langen	1:05:00
4.	223	Lenga, Norbert	2. Senioren M40	Fishtown-Runners	1:06:19
5.	208	Frey, Bernd	3. Senioren M40	TV Loxstedt	1:07:45
6.	204	Brauns, Uwe	1. Senioren M50	OSC Bremerhaven	1:07:59
7.	243	Lüdders, Wilhelm	2. Senioren M35	-Bremerhaven	1:08:21
8.	242	Grimme, Klaus	4. Senioren M40	Fishtown Runners	1:09:27
9.	217	Hessenius, Onno	1. Senioren M45	TSV Wulsdorf	1:10:02

10.	231 Simon, Raimund	2. Senioren M50	-Langen	1:11:10
11.	215 Heins, Thomas	5. Senioren M40	Debstedt	1:11:36
12.	235 Weber, Olaf	2. Senioren M45	Parkhaus Runners	1:12:18
13.	213 Groth, Manfred	6. Senioren M40	TSV Neuenwalde	1:13:12
14.	203 Bink, Mario	3. Senioren M35	Run for Outfit	1:13:31
15.	227 Petersen, Dagmar	1. Seniorinnen W45	Fishtown Runners	1:14:19
16.	233 Steringer, Josef	1. Senioren M60	Fishtown Runners	1:14:20
17.	214 Heinemeyer, Jürgen	3. Senioren M50	Team ERDINGER alkoholfrei	1:15:48
18.	221 Krempel, Torsten	4. Senioren M35	TUS Dorum	1:16:38
19.	228 Prehn, Andreas	5. Senioren M35	natural born runners	1:19:18
20.	234 Tobias, Ute	1. Seniorinnen W60	Run for Outfit	1:19:46
21.	205 Cimen, Y.	4. Senioren M50	-Langen	1:20:35
22.	237 Weisser, Lutz	7. Senioren M40	-Langen	1:21:17
23.	230 Schultz, Susanne	1. Seniorinnen W40	-Stuhr-Seckenhausen	1:21:29
24.	201 Rippe, Rico	1. Schüler D	TV Loxstedt	1:21:48
25.	224 Linkiewicz, Holger	8. Senioren M40	-Langen	1:22:08
26.	225 Moreau, Anni	2. Seniorinnen W45	Hymendorf	1:22:12
27.	206 Dost, Svenja	1. Frauen	Hymendorf	1:22:55
28.	202 Berft, Klaus	1. Senioren M65	OSC Bremerhaven	1:22:56
29.	216 Hertrampf, Anja	2. Seniorinnen W40	-Bremerhaven	1:25:14
30.	209 Gissel, Hanke	5. Senioren M50	TSV Elmlohe - Marschkamp	1:25:37
31.	219 Kampmann, Gabriele	1. Seniorinnen W55	-Bremerhaven	1:25:41
32.	226 Naumburg, Felix	2. Senioren M65	-Bremerhaven	1:26:04
33.	210 Gottschalk, Heiko	3. Senioren M65	Feuerwehr Brhv.	1:27:22
34.	240 Reim, Thomas	9. Senioren M40	-Bremerhaven	1:29:11
35.	222 Kück, Heinz	6. Senioren M50	TSV Bremervörde	1:31:01
36.	220 Kramer-Gröhl, Ute	3. Seniorinnen W45	OSC Bremerhaven	1:35:00
37.	236 Weigelt-Boeltes, Claudia	1. Seniorinnen W35	Hymendorf	1:36:06
38.	218 Hohenester, Helga	1. Seniorinnen W65	-Bremen	2:07:40